

DEĞERLİ ANNE/BABA, aşağıda, eşinizle birlikte çocuk yetiştirme süreçlerinize dair ifadeler yer almaktadır. Sizlerden beklenen bu ifadeleri okumanız ve eşinizle çocuk yetiştirme biçimlerinizi **en iyi karşılayan seçeneği** işaretlemenizdir.

1. Çocuğumuzu yetiştirme sürecinde eşimle benzer hedeflere sahibiz.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

2. Çocuğumuzu yetiştirme sürecinde eşimle fikirlerimiz örtüşür.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

3. Çocuğumuzla ilgili bir karar alınması gerektiğinde eşimle ortak hareket ederiz.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

4. Çocuğumuzun eğitimi, sağlığı gibi konularda eşimle birlikte karar veririz.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

5. Çocuğumuzun yemesi, içmesi, uyku düzeni gibi konularda eşimle benzer fikirlere sahibiz.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

6. Eşimle ben çocuğumuz için neyin iyi neyin kötü olduğu konusunda hemfikiriz.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

7. Çocuğumuzla ilgili konularda eşimle birbirimize bağırırız.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

8. Çocuğumuza nasıl annelik/babalık yapacağımız konusunda eşimle çatışırız.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

9. Çocuğumuzu nasıl yetiştireceğimiz konusunda eşimle zıtlaşırız.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

10. Çocuğumuzla ilgili iş bölümü konusunda eşimle çatışırız.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

11. Çocuğumuza karşı tutumlarımız konusunda eşimle anlaşmazlıklar yaşarız.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

12. Birbirimizin anneliğine/babalığına müdahale ettiğimiz için eşimle ilişkimizde çatışma yaşarız.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

13. Anne/babalık konusunda eşimle fikirlerimiz örtüşmediği için anlaşmazlık yaşarız.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

14. Eşim benim iyi bir anne/baba olduğumu söyler.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

15. Eşim benim anneliğimi/babalığımı beğenir.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

16. Eşim benim annelik/babalık becerilerimi takdir eder.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

17. Eşim benim iyi bir anne/baba olduğumu bana hissettirir.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

18. Eşim annelik/babalık konusunda harcadığım çabayı takdir eder.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

19. Eşim annelik/babalık sürecinde ona destek olduğumu söyler.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

20. Eşim çocuğumuzla ilgili aldığım kararlara saygı duyar.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

21. Eşim anneliğim/babalığım ile ilgili güzel sözler söyler.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

22. Eşim başkalarının yanında benim iyi bir anne/baba olduğumu söyler.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

23. Eşim benim anneliğimi/babalığımı küçümser.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

24. Eşim benim anneliğime/babalığıma saygı duymaz.

- ☐ Bize hiç uygun değil ☐ Bize biraz uygun ☐ Bize çoğunlukla uygun ☐ Bize tamamen uygun

25. Eşim beni anne/baba olarak yeterli bulmaz.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun
26. Eşim anneliğim/babalığım ile ilgili söylenir.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun
27. Çocuğumuzla bir aradayken eşim benim anneliğime/babalığıma müdahale eder.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun
28. Eşim annelik/babalık davranışlarımı eleştirir.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun
29. Çocuğumuzla ilgili sorunlar çıktığında (örneğin, hastalık, kaza, yaralanma, başarısızlık) eşim beni suçlar.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun
30. Eşim benim anneliğim/babalığım ile ilgili küçük düşürücü sözler söyler.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun
31. Eşim benim anne/baba olarak otoritemi küçümser.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun
32. Ailemizde, çocuğumuzla ilgili sorumlulukları daha çok ben yerine getiririm.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun
33. Çocuğumuzla ilgili sorumlulukları eşimle paylaşıyoruz.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun
34. Çocuğumuzla ilgili işleri (örneğin, tuvaleti, banyosu, ödevleri) ikimiz de yerine getiririz.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun
35. Çocuğumuzla ilgili işlerden daha çok ben sorumluyumdur.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun
36. Ailemizde, çocuğumuzla ilgili görevlerin paylaşımından memnunum.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun
37. Ailemizde, çocuğumuzla ilgili sorumlulukların paylaşımı adildir.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun
38. Çocuğumuzla ilgili işler konusunda eşimle birbirimize destek oluruz.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun
39. Çocuğumuzu yetiştirme sürecinde eşim ve ben birbirimizin işini kolaylaştırırız.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun
40. Eşimle, çocuğumuzla ilgili bir tartışma yaşadığımızda, çocuğu da bu tartışmanın parçası yaparız.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun
41. Eşimle, çocuğumuzla ilgili tartışmalar yaşasak bile bu durumu çocuğa yansıtmamaya çalışırız.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun
42. Aile içi sorunlarımızda çocuğumuzu birbirimize karşı kullanmayız.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun
43. Çocuğumuzun yanında eşimle birbirimiz hakkında olumsuz şeyler konuşmamaya çalışırız.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun
44. Ailemizde, anne baba olarak tartışma yaşasak bile çocuğumuzu arada bırakmayız.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun
45. Çocuğumuzun önünde birbirimizle ters düşmemeye çalışırız.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun
46. Çocuğumuzla ilgili tartışmalarımızı, çocuk yanıımızdayken yapmayız.	☐ Bize hiç uygun değil	☐ Bize biraz uygun	☐ Bize çoğunlukla uygun	☐ Bize tamamen uygun

BİRLİKTE EBEVYNLİK ÖLÇEĞİ

Alt Boyutlar:

1. Birlikte Ebeveynlik Anlaşması (1-6. Maddeler)
2. Birlikte Ebeveynlik Çatışması (7-13. Maddeler)
3. Birlikte Ebeveynlik Desteği (14-22. Maddeler)
4. Eşin Ebeveynliğini Küçümseme (23-31. Maddeler)
5. Birlikte Ebeveynlik İş Bölümü (32-39. Maddeler; Ters Kodlanacak maddeler: 32 ve 35. Maddeler)
6. Aile ilişkilerinin Ortak Yönetimi: (40-46. Maddeler; Ters Kodlanacak maddeler: 40. Madde)