

Birlikte ebeveynlik: Aynı Yolda Mısınız?

Yalçın Özdemir, Prof. Dr., Aydın Adnan Menderes Üniversitesi

Çiftler ebeveynliğe farklı deneyimler ve farklı beklentilerle başlarlar. Daha barışçıl bir ebeveynlik için bu farklılıkların nasıl uzlaştırılacağı çok önemlidir.

Birlikte ebeveynlik nedir?

Birlikte ebeveynlik, çocuğun bakımını diğer ebeveyn, büyükanne veya büyükbabayla veya size yakın olan başka biriyle paylaşmayı içerir. Çoğu zaman, birlikte ebeveynlik kavramını boşanmış veya ayrılmış ebeveynlerin çocuklarıyla olan ilişkilerini tanımlamak için kullanıyor olmamıza karşın, bu kavramı giderek artan bir şekilde bir arada olan ebeveynlerin ebeveynlik davranışlarında ortaklık sürecini tanımlamak için de kullanmaya başladık. Bu anlamda birlikte ebeveynlik neredeyse her aile tarafından paylaşılan bir deneyimdir.

Ebeveyn olmanın “en iyi” yolunun ne olduğu konusunda ebeveynler muhtemelen görüş ayrılıkları yaşayacaklardır. Bu farklılıklar küçük şeyler üzerinden olabilir. Örneğin, çocuğunuzun doğum gününün tüm sınıfla bir parti şeklinde mi yoksa sadece aileyle bir pasta keserek mi kutlanacağı üzerinde olabilir bu farklılıklar. Bazen de daha önemli konularda ebeveynler birbiriyle görüş ayrılığı yaşayabilir. Disiplin süreçlerinin nasıl olacağı, çocuğun zorlayıcı davranışlarının nasıl yönetileceği gibi konular.

Sağlıklı çocuk yetiştirmenin pek çok yolu olduğu gibi, ebeveynliği birlikte yürütmenin de pek çok farklı yolu vardır. Ebeveynliği ortak yürütmek için bazı öneriler;

Aynı yöne doğru yürümek. Ailede özellikle çocuk yetiştirme konusunda aynı hedefe doğru yürümek çocukların sağlıklı gelişimi için hayati öneme sahiptir. Bazen aynı yolda olmasa bile paralel yollarda fakat aynı yöne doğru ilerlemek çocukların yolunu aydınlatır.

İyi olduğunuz alanlar üzerinden görev paylaşımı yapın. Kimin neyi idare edeceği konusunda esnek olmayı unutmayın. Babanın bitmez tükenmez bir sabrı varsa öfke nöbeti geçiren çocukla babanın en uygun ve en etkili şekilde başa çıkma ihtimali yüksektir. Zor bir gün sizi yorduysa, eşinizin zihnini okumasını beklemeyin. Sadece eşinizin bunu bilmesini sağlayın.

Bekçi olmaktan kaçının.

Özellikle çocuklar küçükken (bebeklik döneminde) babaların büyük çoğunluğu eşlerinin ebeveynlik üzerinde çok fazla kontrol sahibi olduğunu söylüyor. Kendinizi her şeyden sorumlu ebeveyn olarak atadıysanız, ebeveynlik görevlerini bölmenin etkili yollarını bilmelisiniz.

Kim hangi işi yapıyorsa doğru yapıyordur.

Çocuk bakımını paylaşmak, eşinizin işleri farklı şekilde yaptığını kabul etmek anlamına gelir. Eğer eşiniz bir şey yaparken kendinizi o işin patronu olarak görürseniz veya zaten yapılmış olanı yeniden yaparsanız (sizin yaptığınız şekilde yapılmadığı için), sorunlar yaşarsınız. Bu kalıbın içine düşmek kolaydır, özellikle de lider kişilik özelliğiniz varsa. Ancak unutmayın, çocuklar farklı bakım tarzlarına uyum sağlayabilirler.

Her zaman minnettarlığınızı ifade edin.

Ebeveyn olmak sayısız yorucu günlük görevleri içerir ve arkanızı kollayan birinin olması büyük fark yaratabilir. ‘‘Bebeėin altını değiştirdiğin için teşekkürler’’ ya da ‘‘Bebeėi sakinleştirdiğin için teşekkürler’’ demek çok küçük bir şey ama iyi hissettirir. Sağlıklı ilişkiler için takdir edilmek ve takdir etmek çok önemli. Bu ocuklara ailede bir takım olarak nasıl çalışılacağı konusunda iyi bir model olma açısından da çok değerlidir.